



## psyaspect – academy

### Workshop

#### **“Outdoor-Training”**

#### **Treten Sie aus Ihrem Alltag – Entwickeln Sie Ihre Kompetenzen**

Referenten

**Reto Mischol MSC – Chur** (plus Outdoortrainer)

#### **Erleben Sie ein kleines Abenteuer!**

Outdoor bedeutet Training Ihres Könnens im direkten und unmittelbaren Erleben. In den Bereichen Selbst, soziale Kontakte und Unternehmen werden eigene Grenzen identifiziert und im konkreten Handeln ausgeweitet. Das Naturabenteuer ermöglicht eine differenzierte Standortbestimmung und schafft die Basis für eine Neuorientierung. Das Schwergewicht liegt auf dem eigenen persönlichen Abenteuer und nicht im Bereich von halsbrecherischen Mutproben.

Sechs Fähigkeiten stehen im Zentrum des Trainings:

- Problemerkennung/Informationsgewinnung
- Handlungsplanung
- Teamfähigkeit
- Entscheidungsoptimierung
- Stressbewältigung
- Zielerreichung.

#### **Outdoor-Training auch für Ihren Firmenevent und Teamevent**

Wir bieten Outdoorelemente im Zusammenhang mit Team- und Organisationsentwicklungsprozessen an. Auch verbunden mit Konferenzen, Motivationsevents, thematischen Veranstaltungen, oder Projekt-Kickoffs. Die Förderung von Teamarbeit, Teambildung, Führungsqualitäten, Teamleistung Corporate Identification stehen im Zentrum.



Ort und Dauer des Outdoor-Trainings stimmen wir mit Ihnen in Bezug auf Ihre Bedürfnisse ab.

**Reto Mischol MSc**, Geschäftsleiter psyaspect

Master of Science, Universität Bern. Erwachsenenbildung / Projektleitungen und Organisationsentwicklung Migros Genossenschafts Bund Zürich. Psychotherapie und Führung / Kinder- und Jugendpsychiatrie GR / Leitender Psychologe. Organisations- und Teamentwicklung / Infoart GmbH Zürich. Interkulturelles Training; Lehraufträge Weiterbildungsstelle der Universität Bern.

**Anfragen und Anmeldungen**

psyaspect - Reto Mischol MSc  
Casinoplatz 7  
CH-7000 Chur  
Phone: 0840 000 400  
international +41 81 250 53 78  
[info@psyaspect.com](mailto:info@psyaspect.com)  
[www.psyaspect.com](http://www.psyaspect.com)